

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. АДМ. ОБЩ. ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	------	------	-------	------	----------



ПОДПИСАНИК 19 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	32,50
		промышленного производства	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№1/13 Масло сливочное	15		54,50	3,80	4,50	0,00
гор.блюдо	№2/13	Сыр твердый						
		Каша молочная рисовая, с маслом	200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№272/13	сливочным						
		Какао витаминизированное с	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	№582/13	молоком						
		Батон витаминный с	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	30		63,00	2,10	0,30	12,90
		Хлеб ржаной			1034,10	23,66	34,24	156,99

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13 Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00
		№272/13 Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70
		Какао витаминизированное с	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
гор.напиток	№582/13	молоком						
		Батон витаминный с	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб бел	ТТК	микронутриентами	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной		85,00	584,40	18,52	20,08	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с	25/250	30,53	182,00	8,10	12,16	19,20
		рыбными консервами						
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,96	216,00	11,32	14,45	10,09
		гарнир	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№469/13	Макароны отварные	100	10,37	23,00	1,20	0,10	3,00
		напиток	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Капуста квашеная д/г	27	4,11	78,40	2,24	0,56	15,96
		Компот из кураги	27	4,11	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриент	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
		Хлеб ржаной						
				102,00	943,40	31,36	36,37	129,05

ПОЛДНИК

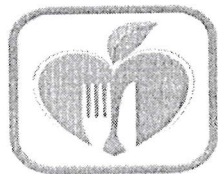
НИК			100	12,54	368,80	6,90	12,10	54,00
муч.изд.е	№633/13	Булочка с сыром	200	12,46	113,00	0,70	0,09	32,00
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов		25,00	481,80	7,60	12,19	86,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецеп.	№ блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	---------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 20 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
		№338/17	Фрукт свежий	160		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/10		62,00	0,25	0,10	14,10
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						915,80	30,41	25,62	135,62

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	44,34	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№378/17	Чай с сахаром	200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,72	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	851,40	28,44	25,31	122,66

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	24,63	129,6	7,85	6,96	10,91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	65,85	355,00	16,80	16,70	36,10
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,62	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	659,10	26,70	24,21	87,06

ПОЛДНИК

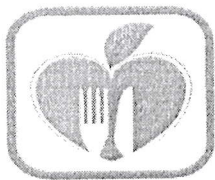
		Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	140	9,66	343,00	10,30	6,10	65,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/10	4,70	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	536,85	10,73	6,20	114,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рецеп блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	------------------	-------	------	------	-------	------	----------



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №3

СРЕДА 21 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК 1-4 КЛ

		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Масло шоколадное	15		96,60	0,18	9,30	0,30
гор.блюдо	№432/13	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб бел.	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
хлеб черн	ТТК				882,30	29,58	44,83	101,31

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200	25,77	152,60	0,96	0,88	32,40
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	37,59	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,25	77,10	2,18	0,50	14,10
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
хлеб черн	ТТК			85,00	859,70	27,50	33,85	121,95

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с пыленком	10/250	15,21	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	№331/13	Шницель рыбный натуральный	100	36,06	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№461/13	Картофельное пюре	180	28,64	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,36	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн	ТТК			102,00	753,60	33,46	28,34	90,64

ПОЛДНИК

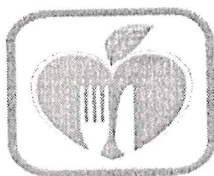
муч.изделие	ТТК	Пирог печеный с мясом и капустой	100	18,66	292,20	11,90	6,50	15,50
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,34	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	115,00	0,50	0,10	28,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

22 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт		120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		130		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком		180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						780,80	31,63	14,01	129,95

ЗАВТРАК

АК									
фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190	24,48	149,00	0,90	0,80	31,00	
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью,	150/20	51,47	233,80	18,00	13,78	13,90	
		со сгущенным молоком							
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	33	5,11	92,40	2,64	0,66	18,81	
		микронутриентами							
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
				85,00	577,20	23,01	15,46	87,31	

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	37,79	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	ТТК	Плов из птицы	200	53,64	339,00	15,50	18,50	27,70
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	2,63	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	1,88	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	735,60	27,76	28,33	96,64

ПОЛДНИК

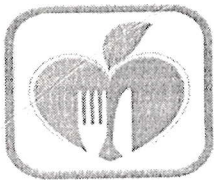
муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитюром	100	16,25	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,75	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	245,00	4,28	6,20	51,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 23 МАЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					697,23	29,19	24,68	88,91

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	20,90	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	6,98	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	613,50	18,98	12,80	105,25

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	34,07	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	49,37	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	6,24	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,76	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	951,30	36,06	43,27	117,34

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,91	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/6	4,09	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	320,70	12,39	8,24	52,77

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ